



Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Архангельской области и Ненецкому АО

Следственное управление напоминает о правилах безопасного поведения на водных объектах



В летний период отмечается рост случаев гибели людей во время отдыха на воде и вблизи водоёмов. Следственное управление Следственного комитета России по Архангельской области и Ненецкому автономному округу обращает внимание на необходимость соблюдения правил безопасности и призывает граждан быть внимательными при нахождении детей рядом с водоемами.

Напоминаем, что гражданам необходимо соблюдать основные правила поведения на воде. К сожалению, отправляясь на отдых, многие люди забывают о правилах поведения на воде, нередко подвергая и себя и близких опасности.

Основными причинами гибели на воде являются: неумение плавать, употребление спиртного, нахождение детей без присмотра родителей, нарушение правил безопасности. Если взрослые



Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Архангельской области и Ненецкому АО

гибнут в основном по собственной халатности, то гибель детей, как правило, на совести их родителей (и иных лиц).

Отдыхая на воде, необходимо соблюдать правила поведения и меры безопасности:

- купание должно происходить только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах;
- не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах;
- категорически запрещается купание в состоянии алкогольного опьянения;
- температура воды должна быть не ниже 17-19 градусов, находиться в ней рекомендуется не более 20 минут, причем время пребывания в воде должно увеличиваться постепенно на 3-5 минут;
- лучше купаться несколько раз по 15-20 минут, так как при охлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания и потеря сознания;
- не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, приводящее к остановке сердца;
- не разрешается нырять с мостов, причалов, пристаней, подплывать к близко проходящим лодкам, катерам, судам;
- нельзя отплывать далеко от берега на надувных матрасах и кругах, если вы не умеете плавать;
- находясь на лодке, опасно пересаживаться, садиться на борта, перегружать ее сверх установленной нормы, кататься возле шлюзов, плотин и посреди фарватера реки;
- взрослым необходимо помнить, что нельзя оставлять без присмотра одних детей.

Берегите себя и своих близких.

08 Июля 2023

Адрес страницы: <https://arh.sledcom.ru/news/item/1807334>



Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Архангельской области и Ненецкому АО
